

making-miles.com

Sabrina & Max

Info@making-miles.com

www.making-miles.com

Social Media

Instagram: [making_miles](https://www.instagram.com/making_miles)

Pinterest www.pinterest.at/makingmiles/

Facebook: www.facebook.com/makingmilescom/

Youtube: [making_miles](https://www.youtube.com/making_miles)

Die Checkliste für deinen Strandurlaub

Damit du nichts vergisst!

making-miles.com

DAS INHALTSVERZEICHNIS

P.02

VOR DEM REISEANTRITT

P.03

IM HANDGEBPÄCK MITFÜHREN

P.04

DIE REISEAPOTHEKE

P.05

DER KOSMETIKBEUTEL

P.06

DIE TECHNIK

P.07

STANDARD KLEIDUNG

P.08

ZUSÄTZLICHES FÜR DEN STRANDURLAUB

P.09

FÜR DIE KINDER

P.10

NÜTZLICHES



Vor dem Reiseantritt

- Zeitungen abbestellen/pausieren
- Evtl. fällige Zahlungen erledigen
- Impfungen durchführen lassen
- Ausweisdokumente überprüfen
- Versorgung für das Haustier organisieren
- Dokumente und Ausweise fotografieren
- ggfs. Visa beantragen
- Schlüssel für Wohnung hinterlegen
- Flughafen Transfer organisieren
- Eventuelle Sondergepäck anmelden
- Adressen für Postkarten notieren
- Notfallnummern einspeichern
- Bargeld wechseln
- Vignette kaufen
- Reiseführer
- Internationaler Führerschein
- Geheimnummern zugänglich abspeichern
- Anrufbeantworter programmieren
- Nachbarn und Bekannte informieren
- Zeitschaltuhren einstellen
- Reisegepäck-/ Rücktrittsversicherungen
- Über Roaming Gebühren informieren
- Email Abwesenheitsnotiz

Im Handgepäck mitführen

- Flugtickets
- Reiseunterlagen
- Ausweis
- Visum
- Impfpass
- Notfallnummern
- Hausschlüssel
- Sonnenbrille / Lesebrille / Kontaktlinsen
- Bargeld
- Unterlagen für die Reiseversicherung
- EC-Karten / Kreditkarten
- Kopfhörer
- Bücher / Zeitschriften
- Handcreme
- Lippenpflege
- Kaugummis
- wichtige Medikamente
- Taschentücher
- Schmuck
- Zahnbürste
- Ersatzkleidung
- Fotoapparat
- Kontakt Telefonnummern (z.B. vom Hotel)
- Versicherungsunterlagen
- Wörterbuch
- Nackenkissen

Reiseapotheke

- Kopfschmerztabletten
- Pflaster
- Fieberthermometer
- Pinzette
- Mullbinden
- Allergie-Medikamente
- Mittel gegen Übelkeit
- Salbe für Verbrennungen
- Insektenschutz
- Einweg Handschuhe
- Anti Baby Pille
- Medikamente gegen Durchfall
- Medikamente gegen Verstopfung
- Medikamente gegen Erkältung
- Medikamente gegen Halsschmerzen
- Fußspray
- Kondome
- Desinfektionsspray
- Nasenspray
- Augentropfen
- Ohrentropfen

Kosmetikbeutel

- Duschgel
- Shampoo
- Seife
- Mundwasser
- Zahnseide
- Schminkzubehör
- Wattepad
- Make-up-Entferner
- Bodylotion
- Handcreme
- Gesichtscreme
- Deodorant
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Parfüm
- Nagelfeile
- Wattestäbchen
- Rasierschaum
- Rasierer
- Sonnencreme
- After Sun Creme
- Kamm / Bürste
- Lockenstab
- Fön
- Handspiegel
- Ohrstöpsel
- Tampons
- Binden
- Nagelschere
- Verhütungsmittel
- Kontaktlinsenzubehör
- Haargel
- Haarspray
- Haargummi

Die Technik

- Handy + Ladegerät
- Mp3 Player + Ladegerät
- Kamera + Ladegerät
- Laptop + Ladegerät
- USB Stick
- Reiseadapter
- Verlängerungskabel
- Kartenlesegerät
- SD Karten
- Netzwerkkabel
- Mehrfachstecker
- Navigationsgerät + Ladegerät

Standard Kleidung

- Lange Hosen
- Kurze Hosen
- Halstuch
- Jacke
- Regenjacke
- Kopfbedeckung
- Kleider
- Röcke
- Hemden
- Blusen
- Pullover / lange Oberteile
- T-Shirts
- Tops
- Sportbekleidung
- Schlafanzug
- Unterwäsche
- Socken
- Strumpfhosen
- Schuhe
- Sportschuhe
- Hausschuhe
- Gürtel
- Badehose
- Bikini
- Bademantel
- Badeschuhe
- Abendkleidung
- Wanderbekleidung
- Tasche
- Jogginganzug

Zusätzlich für den Strand

- Strandmatte
- Sonnenschirm
- Windschutz
- Strandtasche
- Luftmatratze
- Schlauchboot
- Wasserball
- Schnorchelausrüstung
- Luftpumpe
- Badeschuhe
- Volleyball
- Kartenspiele

Für die Kinder

- Kinderwagen mit Regenschutz
- Sonnenhut
- Baby Phone
- Kuscheltier
- Schnuller
- Windeln
- Spielzeug
- Malunterlagen
- Lätzchen
- Trinkflasche
- Extra Sonnencreme
- Babynahrung
- Zusätzliche Medikamente
- Schwimmflügel

Nützliches

- Spiele
- Notizbuch
- Stifte
- Wörterbuch
- Wasserkocher
- Sportscheine
- Feuerzeug
- Schere
- Handtücher
- Dosenöffner
- Brustbeutel
- Regenschirm
- Schuhputzmittel
- Moskitonetz
- Batterien
- Nähzeug
- Moskito Stich Bekämpfer :-)



Viel Spaß
im Urlaub

Sabrina & Max

Info@making-miles.com
www.making-miles.com

Social Media

Instagram: [making_miles](https://www.instagram.com/making_miles)
Pinterest www.pinterest.at/makingmiles/
Facebook: www.facebook.com/makingmilescom/
Youtube: [making_miles](https://www.youtube.com/making_miles)

making-miles.com